



BEACH SAND AND SUN 2024
Les 29 et 30 Juin 2024 - Plage de la Monnerie à La Flèche (72)



REGLEMENT SANDBALL

- L'état d'esprit du sandball est **FESTIF**.
- Le sandball se joue sur sable, sur terrain réduit, par rapport à un terrain de handball.
- Les équipes sont constituées de 7 joueurs maximum : 4 joueurs sur le terrain (y compris gardien) et 3 remplaçants. Il est obligatoire qu'il y ait **en permanence au moins 1 fille** sur le terrain.
- Le comptage des points est réglementé :
 - But classique par un garçon : **1 point** - But classique par une fille : **2 points**
 - But acrobatique par un garçon : **2 points** - But acrobatique par une fille : **3 points**
- Les contacts entre joueurs sont **interdits**.
- Les autres règles reprennent celles du handball traditionnel (3 pas maxi avec le ballon, zone de but interdite aux joueurs...)

REGLEMENT BEACH HAND

- Equipes **féminines et masculines**. 3 joueurs + 1 gardien ou 3 joueurs + 1 spécialiste
- Sanctions : le joueur sanctionné quitte le terrain. Au prochain changement de possession de balle, l'équipe peut être au complet. 2ème suspension : **disqualification**
- Déroulement : 2 mi-temps de **10 minutes** séparées d'une pause de **5 minutes**. **1 point** par mi-temps gagnée. **Shoot out** en cas d'égalité (un point partout).
- En défense **aucun contact, sinon jet franc**
- Possibilité de faire **rouler le ballon au sol 3 secondes maximum**
- Il est permis de plonger pour récupérer le ballon
- Il est permis de **prendre le ballon** posé au sol **dans la zone du gardien**
- Les remises en jeu se font **un pied sur la ligne** (jet de coin compris)
- Les jets francs ont lieu à **1m de la zone du gardien**
- Les jets de 6m (penalty) ont lieu lorsqu'une chance de marquer a clairement été **entravée par une faute**
- En cas d'égalité, la règle **du but en or** s'applique (engagement entre 2), la première équipe à marquer remporte la mi-temps
- La marque : but normal : **1 point** - Inflight (kung-fu) : **2 points** - But en 360° : **2 points** - Jet de 6m : **2 points** - But du (de la) spécialiste : **2 points**
- L'équipe qui a le meilleur score sur une mi-temps marque **1 point**. 2 points : **match gagné**. 1 point partout : **shoot out**
- Déroulement du shoot out : sur le terrain par équipe 1 gardien 1 tireur et 1 gardien adverse. Le tireur a le pied sur la ligne de 6m et le gardien sur sa ligne de but. Le tireur passe le ballon à son gardien qui peut alors se déplacer dans sa zone. 2 possibilités pour le gardien : le gardien tire directement au but (**2 points en cas de but marqué**), ou le gardien passe à son tireur qui court vers le but adverse.
- L'équipe vainqueur du shoot out est celle qui a totalisé le plus de points marqués pour ses 5 essais. En cas d'égalité : mort subite.

PROGRAMME DU WEEK-END

SANDBALL		BEACH HAND
Samedi 29/06/24 de 14H00 à 18H30	Samedi 29/06/24 à partir de 20H00 2 tournois nocturnes	Dimanche 30/06/24 de 10H00 à 18H00
Tournoi Jeunes (-16 ans) Tournoi sport adapté	Loisirs - Inter-entreprise Limité à 1 licencié par équipe	Open Sans limite du nombre de licenciés par équipe
		Réservé licenciés compétition

INSCRIPTIONS

Coupon-réponse à renvoyer à :

US Fléchois Handball
 Chez M. Damien GUERINEAU
 54 Rue Sainte
 72200 LAFLECHE

Demande de renseignements : Damien GUERINEAU

Tél : 06 70 52 67 62
[Mail : damien.guerineau5@wanadoo.fr](mailto:damien.guerineau5@wanadoo.fr)

Les frais d'inscription sont de **20€ par équipe**
 Règlement en espèces, ou par chèque à l'ordre de USF Handball
 Possibilité de s'inscrire le jour même sur place

Catégorie :	JEUNES	ADAPTE	LOISIR	OPEN	BEACHAND
Nom de l'équipe :	Nom du responsable :				
Téléphone :	Signature :				
Adresse mail :					